

## **NEWS**

Aus aktuellem Anlass möchte ich mich zu folgendem Trend einmal äußern.

In jüngster Vergangenheit werden viele verschiedene Kurse zu den Themen Entspannung/Hypnose usw. angeboten, teils zu sehr hohen Kaufsummen.

Jede Schwangere darf selbstverständlich frei entscheiden, welche Kurse für sie in Frage kommen.

### **Auf folgende Dinge möchte ich gerne dabei hinweisen:**

Hypnose ist ein Verfahren zum Erreichen einer hypnotischen Trance, die gekennzeichnet ist durch einen tief entspannten Wachzustand mit extrem eingeschränkter Aufmerksamkeit.

Bewusstsein, Logik und Verstand werden reduziert, Emotionalität wird verstärkt.

Empfohlen werden solche Therapien durchaus zur Schmerzerleichterung bei Operationen, Zahnbehandlungen, Schlafstörungen und zur Geburterleichterung (schmerzfrei gebären, angstfrei gebären)

Seit jeher ist es ein großes Bedürfnis jeder Schwangeren, im Vorfeld Entspannungsmöglichkeiten und Atemübungen zu erlernen, um die Geburt dadurch entspannter und positiver zu erleben.

## **HINWEISE:**

1.

jede Schwangere sollte sorgfältig abwägen, inwieweit solche Angebote ihrer persönlichen Lebenseinstellung entsprechen!

Aus Sicht meiner biblisch geprägten christlichen Lebenshaltung ist durchaus eine Gefahr für Manipulation und spirituelle Beeinflussung gegeben.

Dabei ist entscheidend, unter welcher Herangehensweise solche Praktiken angeboten werden oder okkulte, esoterische und magische Kräfte hinzugezogen werden.

Bedauerlicherweise wird keinerlei Bezug auf einen Gott als Schöpfer und Anerkennung seiner Heiligkeit gefunden.

In diesen Praktiken wird ganz wohlwollend die ICH-Beziehung optimiert, ganz im Gegensatz zur christlichen Lebensweise, in der Gott als der Schöpfer und Erhalter allen Lebens im Mittelpunkt steht.

Folgender Bibelvers aus Römer 12, 2 kann jeder fragenden Person Klarheit geben:

Seid nicht gleichförmig dieser Welt, sondern werdet verwandelt durch die Erneuerung eures Sinnes, dass ihr

prüfen mögt, was der gute und wohlgefällige und vollkommene Wille Gottes ist.

2.

Wenn eine Vorbereitung durch diese hypnotischen Meditationen usw. erzielt wird ist es durchaus erstrebenswert eine Hausgeburt oder außerklinische Geburt mit 1:1 Betreuung im vertrauten Umfeld zu planen.

Denn ein fremder Ort, fremde Menschen mit ggf. unvorhersehbarer Hektik können eine sehr ernüchternde Erfahrung mit sich bringen bis hin zu einem traumatischen Geburtserlebnis-

### **FAZIT:**

Nach jahrelanger Erfahrung in Geburtshilfe und Geburtsvorbereitung fühle ich mich verantwortlich unter ganz neuen Gesichtspunkten im Rahmen der Krankenkassenleistungen ein individuelles Konzept vorzustellen!

Durch eine positive innere Haltung, stärkende Gedanken, spezielle Atemtechniken und gezielte körperwahrnehmende Entspannungsschulung kann eine „GANZ NATÜRLICHE GEBURT“ erfahrbar gemacht werden!!